

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

YURI MARANTA

Indirizzo

Via Enrico Mattei n. 134 - 23018 Talamona (SO)

Telefono

3493031600

E-mail

yurimaranta@gmail.com

Nazionalità

Italiana

Luogo e Data di nascita

SONDRIO, 30 SETTEMBRE 1998

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da maggio 2020 ad oggi
ASD OKINAWA KARATE CLUB VALTELLINA
Via Maffei, 28 – 23100 Sondrio (SO)
Associazione Sportiva Dilettantistica
Assistente allenatore e Personal Trainer di karate
Preparazione atletica della squadra agonistica Okinawa Karate Club Valtellina

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2015 al 2016
COLORE DI MARANTA MASSIMO srl
Via Enrico Mattei, 134 – Talamona (SO)
Impresa artigianale edile
Prestatore di lavoro occasionale
Addetto magazzino, assemblaggio e imbiancature

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Dal 2017 al 2020
Facoltà di Fisioterapia, dipartimento di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano Bicocca
Titolo della tesi: "Riattivazione della persona sedentaria over 65: proposta di un'attività fisica a casa tramite video" (Relatore Dott.ssa Antonella Martinelli, correlatore Dott. Stefano Panzeri)
Laurea a pieni voti in Fisioterapia

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

28 giugno 2020
Centro Sportivo Educativo Nazionale
Anatomia dell'apparato locomotore, biomeccanica applicata all'esercizio fisico, metodologia dell'allenamento, accenni di nutrizione sportiva
Personal Trainer

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità

19 aprile 2020
Centro Sportivo Educativo Nazionale
Anatomia dell'apparato locomotore, biomeccanica applicata all'esercizio fisico, metodologia

<p>professionali oggetto dello studio</p> <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita <p style="text-align: right;">• Date</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita <p style="text-align: right;">• Date</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>dell'allenamento, accenni di nutrizione sportiva Istruttore di Body Building e Fitness I livello</p> <p>7 ottobre 2018 Spartan Arena ASD affiliata CSEN</p> <p>Anatomia dell'apparato locomotore, biomeccanica applicata all'esercizio fisico, metodologia dell'allenamento, tecniche specifiche di superamento ostacoli Trainer Functional, Coach Spartan Arena I livello</p> <p>Dal 2012 al 2017 Liceo Scientifico P. Nervi – G. Ferrari di Morbegno, opzione Scienze Applicate</p> <p>Matematica, Fisica, Biologia, Chimica, Informatica, Inglese</p> <p>Diploma di maturità scientifica con votazione 70/100</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	
MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRA LINGUA	
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale 	<p>INGLESE ECCELLENTE BUONO BUONO</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	<p>Ho svolto tirocini fisioterapici professionalizzanti in diverse realtà ospedaliere della provincia di Milano e Bergamo, entrando in contatto con pazienti nell'ambito dell'età adulta, geriatrica e pediatrica. In queste realtà ho lavorato all'interno di équipe multidisciplinari interagendo e collaborando con altri professionisti della salute, riuscendo a gestire situazioni di confronto e mantenendo il controllo anche in situazioni stressanti.</p> <p>Insegno karate a classi da più di 20 partecipanti composte da bambini, ragazzi e adulti presso l'ASD Okinawa Karate Club Valtellina e mi occupo della preparazione atletica della squadra agonistica composta da ragazzi tra gli 11 e i 16 anni.</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	<p>Possiedo ottime conoscenze delle principali competenze informatiche, avendo familiarità e utilizzando regolarmente software di elaborazione testo, immagini, video e audio come Photoshop, Powerdirector, OBS Studio, Word, Excel, Power Point.</p> <p>Sono in grado di lavorare i principali materiali edili come legno, ferro, alluminio, acciaio, cemento, cartongesso e negli ultimi anni mi sono specializzato nella produzione artigianale di attrezzatura per allenamento.</p>
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	<p>Pratico karate dall'età di 7 anni ed ho conseguito il titolo di cintura nera 1 DAN federale nel 2013. Per lo stesso sport ho preso parte a competizioni di interesse regionale e nazionale aggiudicandomi il titolo di campione interregionale CSI nel 2017 e 2018 e classificandomi quarto ai campionati nazionali CSI 2018.</p> <p>Dal 2014 ho iniziato a praticare attività fisica regolarmente per sviluppare la mia personale preparazione atletica, dedicandomi ad attività come Powerlifting, Weightlifting, Calisthenics, Crossfit, Trail running, Kick Boxing, partecipando anche a svariate Spartan Race e corse OCR di livello nazionale in categorie competitive.</p> <p>Attualmente gestisco un canale YouTube da oltre 1500 iscritti trattante il tema dell'allenamento a casa e del fai da te per la costruzione di attrezzatura sportiva.</p>